

Bingen

Sainte Hildegarde



Situation: Bingen est une petite ville allemande des bords du Rhin, surmontée par l'imposante abbaye fondée par Sainte Hildegarde au-dessus de coteaux plantés de vignes. Elle se situe face à Rüdesheim, pittoresque et joyeuse cité viticole, à 32 km de Mayence et de Wiesbaden.

Historique: Dieu a révélé à une religieuse allemande, Hildegarde de Bingen (1098-1179), les secrets de sa création. Visionnaire depuis sa petite enfance, Hildegarde fut enseignée par ce qu'elle appelait « la lumière vivante » qui lui disait : « *Ecris ce que tu vois et ce que tu entends* ». Grâce à ses révélations divines, elle devint prophète, musicienne, écrivain, fondatrice de 2 abbayes, linguiste et médecin de renom.

Ecoutée du pape comme des rois, des princes et de l'empereur, elle a été proclamée Docteur de l'Eglise en 2012 par le pape Benoît XVI.

Spiritualité: Hildegarde nous donne cette vision de « l'homme total » (corps âme et esprit), en nous conduisant aux sources de la santé. C'est pourquoi cette sainte, préoccupée en premier par la santé de l'âme, nous parle, au nom du ciel, des moyens de maintenir notre corps en bon état. Par-dessus tout, elle nous replace dans le plan d'amour du Seigneur qui nous appelle toujours davantage à le rejoindre dans son Royaume. Son œuvre immense et variée, directement inspirée par ses visions, résonne de façon étonnement moderne aujourd'hui.

Lieux de visite: L'abbaye bénédictine **Sainte-Hildegarde** qui surplombe l'ancien monastère d'Eibingen ; le **Museum am Strom** sur l'histoire locale intimement liée à l'œuvre de Sainte Hildegarde ; le **jardin médical aux 80 plantes** décrites dans le « Scivias ».

Liens internet: <https://www.etoilenotredame.org/sanctuaires/134-sainte-hildegarde>

Pour aller plus loin: La librairie Etoile Notre Dame vous propose les articles

Suivants (Tél : 02 43 30 45 64) ou sur le site internet : www.etoilenotredame.org :

- Livret « Ste Hildegarde, santé, vitalité, joie »
- CD audio D audio - Sainte Hildegarde, aux nombreux talents
- Livret « Sainte Hildegarde de Bingen : Poésies, prières et textes »
- et de nombreux livres sur la diététique, la cuisine et la santé au naturel...

