

La Christothérapie ou le pèlerinage intérieur

7

Denise Bergeron est membre du Centre de Prière l'Alliance, à Trois-Rivières dans la province de Québec. Après avoir été touchée fortement par l'amour de Dieu à travers une expérience de l'effusion de l'Esprit Saint, Denise s'est engagée dans cette famille de l'Alliance. Depuis quarante et un ans, elle s'investit dans cette œuvre d'évangélisation, plus particulièrement dans le ministère de guérison intérieure, au Canada et dans d'autres pays. Elle exerce également un ministère d'enseignement et de formation à la vie charismatique, d'où est inspiré son livre : « *Grandir dans l'exercice des charismes* ». Denise est membre du Conseil Canadien du Renouveau Charismatique depuis une quinzaine d'années. Depuis 2010, elle est déléguée du Canada et des Antilles françaises auprès du Service International du Renouveau charismatique catholique (ICCRS) dont les bureaux sont au Vatican.

C'est pour la gloire de Dieu que je fais mon témoignage aujourd'hui. Je suis la cadette d'une famille de huit enfants. Ma mère est décédée subitement lorsque j'avais un an et demi. Mon père s'est remarié deux ans plus tard. Ce que l'on ne savait pas, c'est que ma belle-maman était maniaco-dépressive. Comme elle n'a jamais accepté de se faire soigner, elle est devenue très violente physiquement et psychologiquement. Ce fut une vie d'enfer qui a marqué tous les membres de ma famille. Je n'avais qu'un désir, celui de quitter la maison. Durant toutes ces années, mon cœur était amer et le sentiment de haine et de vengeance m'habitait. À l'âge de dix-sept ans, j'ai

quitté la maison familiale et j'ai pris ma vie en main. À cette époque, j'étais souvent habitée par un esprit suicidaire, je ne croyais plus ni en l'amour, ni au bonheur. Voyant mon désarroi, une amie m'a proposé de venir à une soirée de prière et c'est là qu'a débuté mon cheminement. Pour la première fois, je me suis sentie aimée, acceptée sans être jugée par personne. Mon cœur a commencé à revivre et un an plus tard, je suis venue au Centre de Prière l'Alliance pour une quinzaine de jours et j'y ai trouvé ma famille spirituelle. J'ai été saisie par la fraternité et la puissance de la prière qui se vivaient dans cette maison de libération. J'ai vécu une expérience profonde de l'amour de Dieu

pour moi à travers la prière par imposition des mains. Mais tout n'était pas réglé dans ma vie. J'avais choisi d'entrer dans une attitude de pardon envers ma belle-maman car je ne pouvais plus porter en moi ce poids de souffrance et de haine. Ce fut un long chemin que j'ai dû parcourir. Le Seigneur a commencé par me guérir et me replacer dans la grâce de la confiance. J'étais très renfermée sur tout ce qui regardait ma vie personnelle. Mon cœur était comme un tombeau bien scellé.

Mon pèlerinage intérieur

C'est en 1987 que j'ai fait ma première expérience de christothérapie. Je vivais des moments difficiles et mon passé remontait à la surface. Je n'arrivais plus à le contrôler et j'ai fait un burn-out. A ce moment-là, je vivais une grande détresse intérieure et je me sentais de plus en plus étouffée par ce passé qui me poursuivait sans cesse. Pour m'aider à traverser cette souffrance, quelqu'un m'a proposé de faire mon premier pèlerinage intérieur. J'étais dans un état tel que j'ai enfin lâché prise et accepté de prendre le chemin de mon cœur.

Le pèlerinage intérieur est une grâce qui consiste à faire le passage de la tête au cœur. Ce passage s'est fait sur plusieurs années. C'est là que j'ai eu accès à mon histoire et à ma vie. Durant ces expériences de guérison intérieure, j'ai découvert que Jésus était proche de moi et il m'a appris à lui prendre la main pour traverser ces zones de mon cœur qui n'avaient pas encore vu la lumière. J'ai alors relu mon histoire à la lumière du Christ vivant. Cette démarche n'est pas de

l'ordre d'une thérapie psychologique mais bien une démarche d'ordre spirituel. Le cœur de l'être humain éprouve le désir et la soif de liberté. Puisque l'être humain est en quête de sens, son désir profond le pousse à rechercher le bonheur et la paix. Voilà la pédagogie de la christothérapie : *« faire la rencontre du Christ Vivant en faisant le passage de la tête à son cœur, c'est-à-dire, en acceptant la guérison de l'être entier. »*

En faisant la rencontre du Ressuscité, je suis entrée dans un processus de pardon envers les personnes qui m'avaient profondément blessée et également dans une attitude de pardon envers moi-même car, à cette époque, je vivais un fort sentiment de honte face à ce passé que j'avais enterré, auquel je n'avais plus accès et dont je n'avais plus aucun souvenir. Cette démarche n'est pas magique. Pour y parvenir, nous devons accepter d'être patient et persévérant dans la foi et la prière. C'est alors que j'ai appris à me laisser apprivoiser par ce Dieu de tendresse et de miséricorde. Il m'a montré toute la valeur que j'avais à ses yeux et aux yeux de ceux qui m'entourent. Accepter de faire la vérité sur sa vie n'est pas si évident mais la puissance de la prière d'intercession m'a permis d'avoir accès à mon cœur. J'ai découvert combien j'étais aimée de Dieu et plus encore que j'étais son enfant bien-aimée. Ce fut le début d'une vie nouvelle en moi. Lors de ce premier pèlerinage intérieur, j'ai compris que j'en voulais à Dieu d'avoir perdu ma mère. Ce fut mon premier pardon. J'ai compris que Dieu n'avait jamais été aussi proche de moi que dans ces mo-

ments de souffrance. Lorsque j'ai accepté de donner ce pardon, et aussi de me pardonner toutes les fausses images de Dieu que je m'étais fabriquées à cause de la blessure du deuil et de l'abandon, j'ai commencé à vivre la vie et à vivre ma vie.

« Mais est-ce possible de guérir de ses blessures du passé ? »

Oui, c'est possible ! Si tu crois au miracle de l'amour et du pardon.

Je t'invite tout d'abord à choisir librement ce chemin ; ensuite, ose le risque de la foi pour faire l'expérience d'être aimé pour ce que tu es, avec tes forces et tes faiblesses. Enfin, je te propose d'entrer dans une attitude de pardon : **le pardon, c'est la colonne vertébrale de la guérison intérieure.**

Le pardon, c'est faire l'expérience de la miséricorde. La prière et le pardon deviennent des moyens extraordinaires d'entrer en relation avec Dieu, qui est la Source de l'Amour. Ainsi, tu peux vivre une plus grande communion avec ceux et celles qui t'entourent. C'est dans le cœur aimant du Père que tu viens puiser la force de pardonner. Quand tu pardonnes, ce n'est pas pour faire plaisir à la personne qui t'a agressé mais pour trouver la paix du cœur et la liberté intérieure.

Depuis de nombreuses années, nous accueillons, au cours de nos sessions, des personnes de toutes catégories, de fonctions et d'âges divers. Nous proposons alors cette démarche spirituelle de christothérapie à quiconque :

- veut faire une halte dans sa vie ;
- ressent le besoin de trouver la lumière dans une situation ;
- désire se réconcilier avec une partie de

son histoire ;

- cherche à découvrir son identité profonde ;
- souhaite trouver une réponse à ces questions existentielles que tous se posent un jour ou l'autre : « Qui suis-je ? » et « D'où je viens ? »



Ce dont je suis témoin

Depuis toutes ces années, je suis témoin de nombreuses résurrections survenues dans la vie de milliers de personnes que j'ai rencontrées, témoin de nombreuses guérisons de blessures de rejet, d'abandon, d'idées suicidaires, de libération de malédictions reçues au cours de leur vie, de guérison de dépendances de toutes sortes, de guérison physique et combien encore. Comment est-ce possible que tout cela arrive ? C'est par la prière au Nom de Jésus, en s'appuyant dans la foi sur sa Parole de Vie, les longs moments passés devant le Saint-Sacrement et par la redécouverte du sacrement du Pardon, de l'Eucharistie et du sacrement des malades. Autant de moyens qui permettent aux personnes de retrouver la santé du corps, de l'âme et de l'esprit, et de découvrir leur beauté originelle, c'est-à-dire, la place que nous avons tous dans le cœur du Père parce que nous sommes sa fille, son fils bien-aimés. Cette expérience merveilleuse permet de trouver sa véritable identité.

L'accompagnement

Dans cette démarche personnelle, le rôle de l'accompagnateur est important. Il est



là pour marcher avec la personne et l'aider à faire la rencontre de Jésus. Son écoute de l'Esprit Saint sera d'un grand secours et inspi-

ra sa prière faite au Nom de Jésus. C'est dans un climat de louange, d'intercession et aussi de silence habité par la présence de Jésus que la personne fait la rencontre du Christ Sauveur et Libérateur.

Pour conclure, je peux vous affirmer que le Christ est Vivant encore aujourd'hui, comme Il l'était hier et comme Il le sera toujours. Je L'ai rencontré profondément dans ma vie. Il m'a saisie par la main, m'a séduite et cette Parole reçue il y a plus de trente ans me poursuit : *« Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement »* (Mt 10,8). Expérimenter la puissance d'amour du Christ dans sa vie, c'est apprendre à se laisser recréer dans la paix, la joie et la liberté. Chaque jour, Jésus m'ouvre des chemins de vie. Dans Sa tendresse et Son amour, Il me donne la liberté de choisir le chemin qui me permettra de m'accomplir pleinement en Lui.

Je Le remercie de m'avoir donné cette belle famille spirituelle qu'est l'Alliance. C'est dans cette maison de prière que j'apprends à vivre la vie en Dieu et avec Dieu. J'apprends à vivre pleinement en disciple de Jésus avec les sœurs et frères que lui-même a choisis. Et mon plus grand bonheur, c'est d'entendre, de voir la bonté de Dieu envers chacun de ses enfants, sans

exception et de m'en émerveiller.

Dans ce pèlerinage intérieur que je vis, j'ai trouvé le trésor et la semence de vie éternelle déposés en mon cœur. Comme le dit si bien la parabole dans l'Évangile de Matthieu: *« Le Royaume des Cieux est comparable à un négociant qui recherche des perles fines. Ayant trouvé une perle de grande valeur, il va vendre tout ce qu'il possède et il achète la perle »*. (Mt 13, 45-46).

Ce témoignage se veut une prière pour tous ceux qui cherchent et qui aspirent à un changement dans leur vie. C'est dans la foi que je fais cette prière pour vous :

« O Esprit Saint, remplis de ta lumière et de ta force le cœur de tous ceux qui cherchent Dieu. Fais-leur découvrir la grandeur et la force de la prière dans leur vie. Accorde-leur de toucher la puissance d'amour et de guérison de Jésus, viens les renouveler dans tout leur être physique, moral et spirituel afin qu'ils trouvent la liberté et que leur cœur proclame sans cesse que Jésus est Seigneur et Sauveur. Fais de chacun d'eux des disciples au cœur de feu qui portent la Bonne Nouvelle dans la joie. » ●

Denise Bergeron

Pour de plus amples informations sur le Centre de Prière l'Alliance, site internet : www.centredeprierealliance.org

Prochain pèlerinage retraite prévu en octobre 2018, au départ de Paris, avec visite des sanctuaires de Frère André (Saint Joseph de Montréal), Sainte Anne-de-Beaupré, Notre-Dame du Cap, Saint Antoine... Programme à venir en début d'année.)

Témoignages de Christothérapie

Je repars avec la certitude de la gratuité du pardon du Seigneur. Il me guérit de mon perfectionnisme et il me montre que c'est lui le Sauveur et non pas moi avec mes efforts. *Julien*



J'ai été guérie de plusieurs culpabilités. Je suis libérée du ressentiment et Jésus me montre sa croix glorieuse afin de repartir dans le trafic mais avec lui qui est ma force. Moi qui ne prenais pas ma place, j'ai été guérie de mon « invisibilité. » *France*



J'ai la certitude que Jésus m'accorde tout ce que je lui demande. Il m'a donné de recevoir et de donner des pardons qui me semblaient impossibles. *Diane*



Le Seigneur m'a visité dans une peine que j'avais depuis ma jeunesse. Je repars avec un cœur confiant et la joie face à l'avenir. *Pierre*



Je suis arrivée ici avec un cœur de pierre et Jésus m'a redonné un cœur de chair. J'étais souffrante. Ça faisait des années que je vivais dans la sècheresse. Grâce à la communauté de l'Alliance j'ai été comblée. J'ai retrouvé le sens de l'humour. J'ai reçu le don des langues. Maman Marie m'a comblée. Mon accompagnatrice m'a aidée à discerner. Loué sois-tu Seigneur Jésus et merci à toi Maman Marie pour toutes ces grâces. *Denise*



J'ai découvert la Vierge Marie. À cause d'expériences douloureuses passées,



j'avais mis une croix sur la Vierge Marie et j'avais de la misère au niveau de ma foi. Je me sentais un être impur. Et j'ai reçu ce message de Marie : « À toi je donne mon ceinturon, symbole de pureté et de vigilance. » Cette parole m'a touchée et reconfortée. *B. S.*



J'avais besoin d'être libérée. Le Seigneur a exaucé ma prière. Par un concours de circonstances, je suis arrivée ici dans un état de négativité, manquant de confiance, d'amour en moi. J'avais un sac bien lourd sur mon dos, sac que je voulais déverser. Et le Seigneur, à travers l'accompagnatrice qu'il m'a donnée, m'a permis de trouver un regard d'amour. Un cœur d'une personne qui m'a écoutée dans des choses que je n'ai jamais pu partager avec quelqu'un d'autre à part le bon Dieu. Pour la première fois j'ai trouvé une âme sœur qui m'a écoutée avec une oreille attentive, un cœur de compassion et sans me juger. Je dis merci à Dieu. *Marie-Josée*



Quand je suis arrivée ici j'étais agitée. Mon intention était de m'asseoir en arrière, dans le corridor si j'avais pu. Mais je suis visuelle. Le Seigneur me connaît beaucoup plus que je ne pensais. J'étais en avant.

Au début de la semaine j'avais une barre dans le cœur. Il n'y avait rien qui passait. J'étais prise. Quand on a eu la préparation au sacrement du pardon, il y a quelque chose qui a bougé à l'intérieur de moi et je suis allée me confesser. Je me suis sentie mieux. Mais ce n'était pas encore ce que je voulais. Je voulais descendre plus loin, au cœur, mais ça ne descendait pas. Je trouvais que ça prenait du temps. Moi je suis toujours pressée. Je veux ça vite, vite.

Plus tard je suis allée à la croix sur le terrain. J'ai trouvé ça très beau. J'y suis retournée une deuxième fois. Je me sentais bien à cet endroit. J'ai remarqué qu'il y avait deux autres croix, celles des larrons. En mon cœur j'ai entendu Jésus me dire : « *Ne penses-tu pas que je peux faire pour toi aussi bien que j'ai fait pour le bon larron ?* » Ce fut un moment indescriptible. J'étais dans une grande paix. J'aurais aimé demeurer comme ça. Ça a tout dégagé à l'intérieur de moi. Je suis descendue dans la profondeur de mon cœur. C'était une grande paix et il n'y a pas de mot pour la définir. J'ai vu que le Seigneur pouvait faire des choses pour moi. Jésus est vraiment vivant.

À la salle à manger, quand j'ai vu le tableau : « *En route avec Dieu* », c'est lui qui m'a accueillie dans ses bras. J'ai vécu une très belle expérience. Ce que moi j'attendais, ce n'est pas ce qui est arrivé. Le Seigneur me connaît, je n'en doute pas... C'est à moi à choisir, en partant d'ici ce que je vais faire avec ma vie. Je vous remercie tous ! *Thérèse*



Depuis pas mal de temps je vivais des moments de rejet dans ma vie. Je me sentais rejetée, mal aimée. Depuis cinq mois j'ai

vécu des deuils successifs dans ma famille. Cela m'avait beaucoup brisée. Alors je me suis dit : « *Je vais à Alliance...* » puisqu'il m'est arrivé de venir ici plusieurs fois auparavant pour des sessions et le Seigneur m'avait beaucoup libérée. Je ne voyais pas d'autre endroit où je pouvais aller... ici je me suis sentie vraiment aimée.

Je suis arrivée muette. J'étais aphone. Et je me disais, « *C'est un premier signe. Ce sera bon pour le silence...* » À partir des enseignements sur la petite enfance, j'ai compris d'où venait ce rejet. Le Seigneur m'a fait voir que j'étais encore très jeune quand mon père est parti et tout cela avait bouleversé ma vie. J'ai pu, avec l'aide de mon ange gardien, dire toutes mes souffrances. M'exprimer vraiment clairement. À travers tout cela et avec la prière des frères et sœurs, le Seigneur a rechargé mes batteries. Je m'en retourne joyeuse, même si je pleure. Ce sont des larmes de libération et des larmes de joie. Ce n'est pas parce que je suis triste. Je dis merci au Seigneur, merci à la communauté et à vous tous aussi... *I. G.*

